

Cuándo pedir ayuda

Llame a un asesor de lactancia si tiene una pregunta o inquietud sobre la lactancia materna por ejemplo ...

- ¿Estoy produciendo suficiente leche?
- ¡Parece que mi bebé tiene hambre todo el tiempo!
- ¡Me duelen los pezones o me duelen al amamantar.
- ¿Cómo me preparo para volver al trabajo y seguir amamantando?
- ¿Cómo y dónde puedo conseguir un extractor eléctrico de leche?

Cómo asegurarse de que el bebé esté recibiendo suficiente leche materna



Amamante a su bebé al menos de 8 a 12 veces cada 24 horas.

Su bebe debe de tener al menos 5-6 pañales mojados en 24 horas. Esté atento a 3 popos por día después del día 3.

Alimente tan pronto como note que el bebé tiene hambre. Esté atento a las señales de hambre:

- Inquieto / estar despierto
- Abrir la boca / sacar la lengua
- Enraizamiento hacia el pecho
- Actividad de la mano a la boca
- El llanto es una señal tardía de hambre. Calme a su bebé primero, luego alimente.

El bebé ha recuperado el peso al nacer entre los días 10 y 14 y gana 6 onzas adicionales por semana a partir de entonces.

Usted ve o escucha al bebé chupar y tragar mientras amamanta.

Su bebé tiene momentos de estar despierto, activo y alerta.

Banco de Leche/Compartir

Banco de Leche Materna de Western Great Lakes (Grandes Lagos de el Occidente)

El banco de leche proporciona leche materna pasteurizada de donantes a bebés prematuros y enfermos.

Teléfono: 224-286-4551

Sitio web: www.milkbankwgl.org

Leche Compartida Sureste de WI

Con la colaboración de todas las voluntarias se facilita el intercambio de leche.

Sitio web: www.southeastmilkshare.com

Las Madres tienen derecho de amamantar.

Si alguien le pide irse de un lugar público cuando amamanta, puede explicarle que la ley, protege el derecho de las madres a permanecer donde están para amamantar.

El Estatuto del Estado de Wisconsin 253.165

En Wisconsin, las madres tienen derecho a amamantar. Una madre puede amamantar a su hijo en cualquier lugar público o privado en donde tanto la madre como el hijo/a estén autorizados a permanecer. En dicho lugar, ninguna persona le puede prohibir a la madre amamantar a su hijo/a, ordenarle que se traslade a otro lugar para amamantar a su hijo, ordenarle a la madre que cubra a su hijo/a o que cubra su seno mientras amamanta, o restringir de otro modo a la madre de amamantar su hijo/a.

Condado de Jefferson

Apoyo y recursos para la lactancia materna



Protegiendo, promoviendo y apoyando la lactancia materna

Coalición de Lactancia Materna del Condado de Jefferson

Lactancia Materna = Una Comunidad más Saludable



Síguenos en Facebook

[@JeffersonDodgeCountiesWIBreastfeedingCoalition](https://www.facebook.com/JeffersonDodgeCountiesWIBreastfeedingCoalition)

Apoyo a la Lactancia Materna en el Área

Fort HealthCare – Fort Atkinson

611 Sherman Ave East (920) 568-5000

www.forthhealthcare.com

Centro de Maternidad 920-668-5300

Consultoras de Lactancia 920-568-5396

Clases de Lactancia y parto

Visite la website – www.forthhealthcare.com

Grupo de Apoyo a la Lactancia:

Último jueves del mes 4: 30-6: 00 pm llame para más detalles 920-568-5396

Centro para la Salud de la Mujer de Fort Healthcare

650 McMillen Street – Fort Atkinson
920-563-8900

Centro Medico Regional de Watertown

125 Hospital Drive (920) 261-4210

www.watertownregional.com

Centro de Maternidad 920-262-4267

Clases de Lactancia y Parto

visite website www.watertownregional.com

Consultoras de Lactancia en Zoom 24/7:

920-262-4267

Grupo de Apoyo a la Lactanciar:

Visite el website o llame para más detalles

Centro para la Salud de la Mujer de Watertown

128 Hospital Drive – Watertown
920-262-4825

Consultora de Lactacion 920-206-3061

Apoyo a la Lactancia Materna en el Área

Departamento de Salud de el Condado de Jefferson

Enfermeras de Salud pública / visitas a domicilio.

920-674-7275

www.jeffersoncountywi.gov/departments/health

www.facebook.com/JeffersonCountyHealth

Departamento de Salud Pública de Watertown

Enfermeras de Salud pública / visitas a domicilio.

920-262-8090

www.ci.watertown.wi.us/departments/health_department

<https://www.facebook.com/Watertown-Department-of-Public-Health-500727933380723/>

WIC de el Condado de Jefferson (Solamente para las participantes de el programa WIC)

Consultoras de lactancia y consejeras de lactancia materna

920-674-7189

www.facebook.com/JeffersonCountyWICProgram

La Leche League

1-877-4-LECHE (U.S.A.línea de ayuda)

www.lllofwi.org

www.facebook.com/LLLoFWI

Apoyo a la Lactancia Materna para el Sur de Wisconsin

Grupo en Facebook – Un foro para que personas de el condado de Jefferson haga y responda preguntas, comparta consejos y se brinde aliento. (No se dará ningún consejo médico).

www.facebook.com/groups/133899226766943



Apoyo a la Lactancia



Aplicaciones de Lactancia

Coffective

Text4baby



Sitios Webs



US Departamento de Salud y Servicios Humanos

www.womenshealth.gov/breastfeeding/

Kelly Mama, Crianza y Lactacion

www.kellymom.com

Medicaciones:

www.infantrisk.com

Coffective: Apoyo Comunitario y Efectivo

www.coffective.com

Apoyo para la lactancia materna de USDA WIC:

www.wicbreastfeeding.fns.usda.gov

Wisconsin Association of Lactation

Consultants:

www.walc.net/

Academia Americana de Pediatria:

www.aap.org/breastfeeding/

Le Leche League

www.lalecheleague.org

Trabajo and Bombeo

www.workandpump.com

Línea Nacional de Ayuda sobre Lactancia Materna:

(800) 994-9662 Lunes a Viernes 8 am – 5 pm